



# > Scuola di Mountain bike nel Parco del Ticino



**E**CCO UNA NUOVISSIMA IDEA PER FAR CONOSCERE AI GIOVANI L'AMBIENTE IN UN MODO DIVERSO: **IN BICICLETTA**. UN MEZZO UTILIZZATO DA SECOLI CHE PERMETTE DI ENTRARE IN SINTONIA CON IL TERRITORIO ED IN MODO PARTICOLARE IL **PARCO DEL TICINO SI PRESTA A QUESTO TIPO DI ATTIVITÀ**. SEMPRE SEGUITI DA ESPERTI, **GUIDE NAZIONALI DI MOUNTAIN BIKE** E DA **GUIDE NATURALISTICHE** LA PROPOSTA PERMETTE DI APPROFONDIRE ALCUNE **TEMATICHE TECNICHE** RELATIVE ALLA MOUNTAIN BIKE E **NATURALISTICHE**, UN CONNUBIO DI GRANDE INTERESSE SCIENTIFICO E SPORTIVO.

## Programma

## GIORNATA INTERA

Ore 9.00

incontro con le **Guide di mountain Bike e Naturalistiche** presso il parcheggio del Cimitero della frazione Oriano di Sesto Calende.

- Arrivo al Centro Parco Oriano (2 minuti a piedi) e quindi scomposizione in due gruppi.

**Gruppo A** - lezione teorica sulla mountain bike presso l'aula didattica con conoscenza della bicicletta e sistemazione in sella. Successivamente **partenza ed escursione su facili percorsi** con lo sviluppo di alcuni esercizi di **tecnica di guida** oltre a **cartografia, topografia ed orientamento**.

Rientro al Centro Parco e quindi pranzo al sacco con propri viveri.

**Gruppo B** - lezione naturalistica con proiezione multimediale presso la sala proiezioni.

Visita guidata del Museo Naturalistico quindi spostamento a piedi (10 minuti) al bosco didattico e sua visita. Da qui alla voliera delle Cicogne Nere ed al Rocolo Brescianella con un suggestivo percorso fra le foreste del Parco del Ticino.

Rientro al Centro Parco e quindi pranzo al sacco con propri viveri.

Nel pomeriggio i gruppi si invertono.

Ore 17.00 circa partenza per il rientro.



**ESCURSIONE ADATTA A:**  
SCUOLA PRIMARIA E  
SECONDARIA

**MEZZO DI TRASPORTO**  
**CONSIGLIATO:**  
PULLMAN

**QUOTA INDIVIDUALE**  
**DI PARTECIPAZIONE**  
**(ALMENO 40 PARTECIPANTI PAGANTI):**

€ 23,00

**GRATUITA':** 3 insegnanti  
accompagnatori

**LA QUOTA COMPRENDE**  
Assistenza di N° 1 guida naturalistica e  
N°1 guida di mountain bike  
Noleggio biciclette.  
Ingressi e visite come da programma.  
Assicurazione come da Circolare Ministeriale  
e normativa comunitaria.

**LA QUOTA NON COMPRENDE**  
Il trasporto, il pranzo e le bevande.  
Gli extra e quanto non espressamente  
indicated.

